

۱- کدام چربی باعث کاهش سکنه قلبی می‌شود؟

الف) HDL ب) LDL ج) تری گلیسرید د) کلسترول

۲- رشد و تکثیر و انتشار غیر طبیعی سلول در بدن چه نام دارد؟

الف) فشار خون ب) هپاتیت ج) سرطان د) ایسکمی

۳- بیماری ناتوان کننده که یکی از عوارض آن نابینایی است، چه نام دارد؟

الف) سکنه مغزی ب) سکنه قلبی ج) هپاتیت د) دیابت

۴- مهم‌ترین بیماری ویروسی که از طریق دستگاه تنفس انتشار می‌یابد؟

الف) پدیگلوژیس ب) اسهال خونی ج) سرطان د) آنفلو انزا

۵- بیماری پدیگلوژیس چه نوع بیماری است؟

الف) ویروسی ب) تنفسی ج) بیماری انگلی د) گوارشی

۶- کدام بیماری باعث التهاب کبد می‌شود؟

الف) دیابت ب) هپاتیت ج) پدیگلوژیس د) سرطان

۷- کدام یک از انواع چربی در خون نمی‌باشد؟

الف) HDL ب) اشباع ج) LDL د) کلسترول

۸- افزایش چربی در خون سبب چه بیماری‌هایی می‌شود؟

الف) اسهال خونی و دیابت ب) دیابت و سرماخوردگی

ج) پدیگلوزیس و آنفلو انزا د) دیابت و سرطان

۹- فشار خون طبیعی ۸۰/۱۲۰ هر کدام به‌ترتیب نماینگر چه موردی می‌باشند؟

الف) دیاستولی / سیستولی ب) ماکزیمم / سیستولی ج) سیستولی / دیاستولی د) مینیمم / دیاستولی

۱۰- بیماری‌های قلبی-عروقی چه دستگاهی را تحت تاثیر قرار می‌دهد؟

الف) دستگاه گوارش ب) دستگاه تنفسی ج) دیابت د) دستگاه گردش خون

۱۱- چند درصد مرگ و میر در ایران مربوط به بیماری‌های غیر واگیردار می‌باشد؟

الف) ۷۶ ب) ۶۶ ج) ۳۶ د) ۵۶

۱۲- آزمایش مامو گرافی برای تشخیص کدام بیماری می‌باشد؟

الف) سرطان روده ب) سرطان سینه ج) سرطان معده د) سرطان دهانه رحم

۱۳- میکروب‌ها و انگل‌ها جزء کدام عامل فساد مواد غذایی می‌باشند؟

الف) عوامل شیمیایی ب) عوامل بیولوژیکی ج) عوامل محیط د) عوامل فیزیکی

۱۴- کدامیک جز اصول بهداشتی در جلوگیری از آلودگی فساد مواد غذایی نمی‌باشد؟

الف) بهداشت فردی ب) بهداشت محیط ج) بهداشت گروهی د) بهداشت مواد غذایی

۱۱- عیب انکساری نزدیک بینی به چه دلیل ایجاد می‌شود؟

- الف) بزرگ‌تر بودن کره چشم از حد طبیعی
ب) کوچک‌تر بودن کره چشم از حد طبیعی
ج) تصلب عدسی چشم
د) شکل غیر عادی قرنیه

۲- عوامل اصلی در پوسیدگی دندان عبارتند از:

- الف) مسواک زدن پی در پی - میکروب‌ها
ب) خوردن غذاهای سخت - انگل‌ها
ج) موادقندی - میکروب‌ها - زمان - مقاومت دندان
د) میکروب‌ها - موادقندی - شکستن دندان

۳- یکی از شایع‌ترین مشکلات گوش در افراد است.

- الف) ناشنوایی
ب) عفونت گوش
ج) آسیب مجرای گوش
د) کم‌شنوایی

۴- به افرادی که تصمیم به ازدواج دارند و در فامیل خود سابقه نقص و بیماری‌های مادرزادی دارند چه موردی توصیه می‌شود؟

- الف) تلقیح واکسن
ب) انجام آزمایشات تشخیص بیماری‌های عفونی
ج) آزمایش ادرار جهت تشخیص اعتیاد
د) مشاوره ژنتیک

۵- یکی از عوامل کم‌شنوایی است.

- الف) آلودگی صوتی
ب) آلودگی هوا
ج) اشعه ماورای بنفش نور خورشید
د) برق زدگی

۶- میزان خواب مورد نیاز نوزاد ساعت است.

الف) ۱۶ الی ۱۷ ب) ۱۱ ج) ۸ الی ۹ د) ۶

۷- برای پیشگیری از بروز خشم و اضطراب و یا افسردگی کدام مورد زیر در افراد باید تقویت شود؟

الف) ورزش روح ب) تفکر منطقی، تاب‌آوری
ج) مقاومت در برابر دیگران د) عدم تحمل مشکلات

۸- از عوامل مهم در فرآیند شکل‌گیری شخصیت مطلوب و حفظ سلامت روانی می‌توان به موارد زیر اشاره کرد؟

الف) خودشناسی ب) عزت نفس و سرسختی و تاب‌آوری
ج) خودباوری د) مشورت از دیگران

۹- احساس ناخوشایندی که برای مدت زمان طولانی تداوم می‌یابد و همراه با تنهایی و غمگینی است این جمله تعریف:

الف) افسردگی ب) اضطراب ج) خشم د) استرس

۱۰- دخانیات شامل فرآورده‌ای است که تمام یا بخشی از آن، گیاه باشد که انواع شامل است.

الف) فقط توتون - فقط سیگار

ب) فقط تنباکو - فقط پیپ

ج) هم توتون و هم تنباکو - فقط قلیان

د) هم توتون و هم تنباکو - هم سیگار و قلیان و پیپ

۱۱- کشیدن قلیان با شیلنگ مشترک چه آلودگی‌هایی ایجاد می‌کند؟

الف) آسم و اگزمای دست ب) حساسیت تنفسی ج) برونشیت د) آنفلوانزا

۱۲- بوی سیگار است که در محیط پراکنده می شود و در سطح اشیا می نشیند تعریف:

الف) دود دست اول ب) دود دست دوم ج) دود دست سوم د) دود دست چهارم

۱۳- عادت کردن و خود را وقف عادت نكوهیده کردن تعریف چیست؟

الف) اشتیاق ب) اعتیاد ج) اقراق د) اعتماد

۱۴- کدام یک از مواد زیر اعتیادآور نیست؟

الف) محرکها ب) توهمزها ج) آنتی هیستامین د) مخدرها

۱۵- در اکثر مواقع صدمات ناحیه کمر به چه دلیل رخ می دهد؟

الف) ضعیف بودن عضلات پا ب) ضعیف بودن عضلات کمر

ج) ضعیف بودن عضلات دست د) ضعیف بودن عضلات شکم

۱۶- کاربرد ارگونومی چگونه است؟

الف) منزل ب) کل زندگی ج) محیط کار د) صنعت

۱۷- بخار متصاعد شده از ترکیب چه موادی برای پوست و چشم بسیار خطرناک است؟

الف) جوهر نمک و وایتکس ب) مایع ظرفشویی و جوهر لیمو

ج) مایع ظرفشویی و جوهر نمک د) وایتکس و مایع ظرفشویی

۱۸- شایع ترین حادثه دوران کودکی و سالمندی چیست؟

الف) سرطان ب) سقوط ج) دیابت د) فشار خون