

فصل اول: سوالات مادران، نوزادان و کودکان

بخش اول: سوالات مادران و نوزادان

۱- کدام یک از گزینه های زیر از جمله بخش های واحد های تولد کودک میباشد؟

- (۱) اتاق ریکاوری (۲) اتاق زایمان (۳) اتاق انتظار (۴) همه موارد

ه: گزینه ۴ ← بسیاری از بیمارستان ها دارای واحدهای تولد کودک هستند. این واحدها

شامل

بخشهایی از جمله اتاق انتظار، اتاق زایمان و ریکاوری است (LDR) که در بعضی از مراکز، مکان زایمان طبیعی و ریکاوری در یک واحد قرار داده شده است.

۲- طبق قانون، افرادی که از طریق سزارین زایمان کرده اند چه مدت میتوانند در مراکز دارای تسهیلات زایمان اقامت کنند؟

- (۱) ۲۴ ساعت (۲) ۲ تا ۴۸ ساعت (۳) ۴۸ ساعت (۴) ۷۲ ساعت

ه: گزینه ۲ ← بر اساس قانون، در مراکز دارای تسهیلات زایمان نظیر بیمارستان، افراد بارداری که

زایمان واژینال (زایمان طبیعی) دارند، میتواند ۲۴ تا ۴۸ ساعت و افرادی که از طریق سزارین زایمان کرده اند، ۷۲ ساعت اقامت کنند. در واحدهای مستقل تولد کودک در ایالات متحده، تعداد کمی زایمان صورت میگیرد، چون بیمه اشتباهات پزشکی در این واحدها بسیار گران است و دریافت آن نیز مشکل میباشد لذا بیشتر ماما ها ترجیح میدهند در بیمارستان ها یا مراکز زایمان فعالیت داشته باشند.

۳- پروژه ژنوم انسان، تلاشی همگانی برای مشخص کردن تمام ژن های موجود در بدن انسان است.

- (۱) نقشه (۲) عیوب (۳) پیشرفت (۴) جهش

ه: گزینه ۱ ← پروژه ی ژنوم انسان تلاشی همگانی برای مشخص کردن «نقشه» تمام ژنهای موجود

در بدن انسان است. ژنها مسؤول ایجاد بیماریهایی از قبیل فیروز کیستیک، سندرم X شکسته و سرطان پستان شناخته شده اند. پروژه ی ژنوم انسان کمک میکند تا با جایگزین کردن کمبودهای ژنی یا جابه جا کردن ژنهای معیوب از طریق ژن درمانی، بتوان بروز بسیاری از بیماریهای ژنتیکی را کاهش داد.

۴- واریانس چیست؟

(۱) اختلالات واضح در تشخیص اولیه ارایه دهندگان مراقبت بهداشتی

(۲) بهبود بیماری با ارائه روش های درمانی

(۳) مشخص شدن بیماری و ارائه برنامه درمانی توسط ارائه دهندگان مراقبت بهداشتی

(۴) اختلالاتی که با توجه به چارچوب ویژه مشخص شود

◀ **ه: گزینه ۴** ▶ با مشخص کردن چارچوبی ویژه که با توجه به پیامدهای مورد انتظار در زمینه ی بهبود بیماری و مراقبت اختصاصی تدوین می شود، ارایه دهندگان مراقبت بهداشتی میتوانند به وضوح و روشنی هر نوع اختلال را مشخص کنند. این اختلالات که با توجه به چارچوب ویژه مشخص میشود، واریانس (انحراف) نامیده میشود.

۵- کدام یک از موارد زیر جز ارکان اصلی برقراری ارتباط نمیشد

(۱) مشاهده (۲) شنیدن (۳) جو محیط (۴) ثبت اطلاعات

◀ **ه: گزینه ۳** ▶ سه رکن اصلی برقراری ارتباط، شامل شنیدن، مشاهده و ثبت اطلاعات است. یک شنونده ی خوب میتواند در طرف مقابل ایجاد اطمینان و احترام کند. از طریق تکنیک مشاهده، پرستار میتواند با استفاده از هر دو روش کلامی و غیرکلامی، به طور زیرکانه ای دریابد که ارتباط بین پرستار و بیمار چگونه است تا تبادل دوسویه افکار و عقاید صورت گیرد.

۶- کدام گزینه در رابطه با فرهنگ نادرست می باشد؟

- (۱) فرهنگ به وسیله باورها و عملکردهایی شکل میگیرد که بین افرادی با زمینه غیر یکسان مبادله میشود.
(۲) فرهنگ قسمتی از ویژگی های اجتماعی است که به توسط نسلی به نسل بعد منتقل میشود
(۳) ویژگی های فرهنگی، فکری و عملکردی به ما نشان میدهد که چه کسی هستیم.
(۴) ویژگی ها یا سنت های نسل به نسل منتقل شده تبدیل به ارزش های فرهنگی میشوند که در رفتار بروز پیدا میکند

◀ **ه: گزینه ۱** ▶ فرهنگ قسمتی از ویژگی های اجتماعی است که توسط یک نسل به نسل بعد از خود انتقال داده میشود. فرهنگ به وسیله ارزش ها، باورها، هنجارها و عملکردهایی شکل میگیرد که بین افرادی با زمینه یکسان مبادله میشود. ویژگی های فرهنگی، فکری و عملکردی به ما نشان میدهند که ما چه کسی هستیم. همچنان که این ویژگیها یا سنت ها از نسلی به نسل دیگر منتقل میشوند، تبدیل به ارزشهای فرهنگی میشوند که در رفتارها بروز پیدا میکنند. به منظور درک این که چرا بیماران چنین واکنشی نشان میدهند، پرستار باید زمینه ی فرهنگی آنها را بررسی کند.

۷- بلوغ چه زمانی آغاز میشود؟

- (۱) آغاز تولید اسپرم بال (۲) پدیدار شدن تغییرات ثانویه جنسی
(۳) برقرار شدن چرخه های منظم قاعدگی (۴) همه موارد

◀ **ه: گزینه ۲** ▶ بلوغ دوره ای از تغییرات سریع در زندگی دختران و پسران است به گونه ای که سیستم تولید مثل در آنها به تکامل رسیده و قدرت باروری مییابند . بلوغ زمانی آغاز میشود که تغییرات ثانویه جنسی (نظیر

موهای ژنیال) پدیدار میشود و زمانی نیز پایان مییابد که اسپرم بال شکل میگیرد و یا چرخه های منظم قاعدگی برقرار میشود.

۸- اولین هورمون مردانه که موجب بمی صدای آنها می شود چیست؟

(۱) هورمون FSH (۲) هورمون LH (۳) پرولاکتین (۴) تستوسترون

ه: گزینه

تغییرات هورمونی جنس مذکر بین سنین ۱۰ تا ۱۶ سال آغاز می شود. تغییرات خارجی با افزایش اندازه آلت تناسلی و بیضه ها و جهش ناگهانی در رشد کلی بدن، خود را نشان میدهد. تستوسترون، اولین هورمون مردانه است که موجب می شود پسر ها بلندتر و عضلانی تر شده و صفات ثانویه جنسی نظیر رشد موهای ناحیه ژنیتال، صورت ایجاد شده و صدای آن ها بم شود.

۹- اولین دوره قاعدگی چند سال پس از رشد پستان ها ر می دهد؟

- (۱) ۱ تا ۰.۱ سال (۲) ۲ تا ۲/ سال (۳) ۲/ تا ۳ سال (۴) ۳ تا ۳/ سال

ه: گزینه ۲

اولین تغییر خارجی در جنس مؤنث، رشد پستانها است. اولین دوره قاعدگی (منارک) ۲ تا ۰.۲ سال پس از رشد پستان ها رخ میدهد (۱۱ تا ۱۵ سالگی). اعضای تناسلی دختران برای فعالیت جنسی و تولید مثل کامل میشوند. دختران نیز جهش رشد را تجربه خواهند کرد، ولی در دختران زودتر از پسران پایان مییابد.

۱۰- کدام عضو از دستگاه تناسلی زنان توسط موهای عانه پوشیده شده است؟

- (۱) مونس پوبیس (۲) کلیتوریس (۳) وستیبول (۴) لب های بزرگ

ه: گزینه ۱

دستگاه تناسلی خارجی زنان شامل برجستگی مونس پوبیس که توسط موهای عانه پوشیده شده است، دو جفت بافت برجسته که لبهای بزرگ و لبهای کوچک نام دارد و اطراف محلی به نام وستیبول یا دهلیز قرار گرفته است. مجموعه ی دهانه ی خارجی واژن، پرینه، کلیتوریس و ساختمانهای غددی به نام «فرج» شناخته می شوند.

۱۱- کدام ساختار همچون پنیس در مردان عمل میکند؟

- (۱) مونیس پوبیس (۲) پرینه (۳) کلیتوریس (۴) دهلیز واژنی

ه: گزینه ۳

کلیتوریس، ساختاری کوچک و حساس است که شبیه به پنیس در مردان عمل میکند. این عضو حاوی بافت قابل نعوذ، اعصاب و رگهای خونی است و نوک آن از بافتهای حساس پوشیده شده است و در ایجاد لذت جنسی در زنان نقش دارد. علاوه بر آن ماده ی بوداری از آن ترشح می شود که موجب تحریک جنسی در مردان می شود.

۱۲- پایین ترین قسمت رحم کدام است؟

- (۱) کوریوس (۲) لایه ی سروزی (۳) سرویکس (۴) فوندوس

ه: گزینه ۳

رحم به سه قسمت تقسیم میشود:

* فوندوس که قسمت گرد و بالایی رحم است

* کوریوس (جسم رحم) که قسمت میانی رحم محسوب میشود

* سرویکس (دهانه ی رحم) که پایینترین قسمت است و دارای ساختمان لوله ای شکل است که به واژن متصل میشود.

۱۳- کدام یک جزو دستگاه تناسلی خارجی مردان است؟

- (۱) اسکروتوم (۲) بیضه ها (۳) غده پروستات (۴) غدد مجاری

◀ **ه: گزینه ۱** ▶ دستگاه تناسلی مردان شامل بیضه ها، غدد مختلف و مجاری ای است که ساختمان داخلی آن را تشکیل می دهند، و همچنین آلت تناسلی و اسکروتوم که دستگاه تناسلی خارجی را شامل میشوند.

۱- اسپرم طی چه مدت میتواند به لوله های فالوپ در زنان برسد؟

- (۱) چهار دقیقه (۲) پنج دقیقه (۳) شش دقیقه (۴) هفت دقیقه

◀ **ه: گزینه ۲** ▶ اسپرم میتواند در طی پنج دقیقه به لوله های فالوپ در زنان برسد و میتواند چهار تا پنج روز در دستگاه تناسلی زنان زنده بماند. از میلیون ها اسپرم رها شده در هنگام انزال، حدود چند هزار تا به لوله های فالوپ می رسند، اما فقط یکی از آنها می تواند تخمک را بارور کند، اسفندتری که در نزدیک مثانه قرار دارد در هنگام انزال بسته شده و بدین ترتیب اسپرم ها نمیتوانند وارد مثانه شده یا ادرار از آن خارج شود.

۱- در چه صورت به مایع آمنوتیک، هیدرآمنیوس می گویند؟

- (۱) مایع آمنوتیک به حدود یک لیتر برسد. (۲) مایع آمنوتیک به یک و نیم لیتر برسد.
(۳) مایع آمنوتیک به حدود دو لیتر برسد. (۴) مایع آمنوتیک به حدود دو و نیم لیتر برسد.

◀ **ه: گزینه ۳** ▶ میزان حجم مایع آمنوتیک در هنگام زایمان از ۸۰۰ تا ۱۰۰۰ سی سی متغیر است. در صورتی که مایع آمنوتیک به حدود دو لیتر برسد، به آن هیدرآمنیوس (مایع اضافی) گویند. به طور معمول هیدرآمنیوس در هنگام بد شکلی های سیستم عصبی مرکزی و دستگاه گوارش ایجاد می شود. هنگامی که حجم مایع آمنوتیک کمتر از ۳۰۰ سی سی شود به آن الیگو هیدرآمنیوس گویند که اغلب در ارتباط با ناهنجاری های کلیوی ایجاد میشود.

۱- ترکیب کدام دو لایه کیسه ی آب را تشکیل می دهند؟

- (۱) مزودرم و اندودرم (۲) کوریون و اکتودرم
(۳) اکتودرم و مزودرم (۴) کوریون و آمیون

◀ **ه: گزینه ۲** ▶ دو لایه به نامهای کوریون و آمیون بلافاصله پس از جایگزینی، شروع به شکل گیری می کنند. آمیون لایه ی داخلی است که از جنین در حال رشد حمایت میکند. این لایه فضایی را ایجاد میکند که جنین به طور شناور در آن قرار گیرد. رشد آمیون مطابق با رشد جنین صورت میگیرد. کوریون، لایه ی خارجی است که اطراف آمیون در حال رشد را محصور میکند. همگام با رشد جنین، لایه ی آمیون گسترش می یابد، تا آنجا که لایه ی آمیون و کوریون با یک دیگر ترکیب شده و « کیسه آب » یا « ساک حاملگی » را تشکیل میدهند.

۱۷- کدام یک از عوامل زیر نمیتواند بر تکامل امبریو و جنین تاثیر بگذارد؟

- (۱) مشخصه های تغذیه ای کافی (۲) کیفیت تخمک و اسپرم
(۳) ویژگی های به ارث رسیده (۴) آسیب های ناشی از عوامل شیمیایی تراتوژن

◀ **ه: گزینه ۱** ▶ عوامل زیادی از قبیل کیفیت تخمک و اسپرم، ویژگیهای به ارث رسیده از مادر و پدر، محیط داخل رحم و آسیبهای ناشی از عوامل شیمیایی تراتوژن، میتواند بر تکامل امبریو و جنین تاثیر بگذارد. مطالعات نشان

میدهد کمبود های تغذیه ای در زندگی جنینی، موجب تغییرات دائم در تکامل جنین شده و میتواند بر تکامل فرد پس از تولد و بروز بیماری های قلبی یا سکت قلبی در زندگی آینده تاثیرگذار

۱۸- گاهی اوقات سلول تخم قبل از روز ، به دو سلول همسان تقسیم می شود.

(۱) چهاردهم (۲) پانزدهم (۳) شانزدهم (۴) هفدهم

◀ **ه: گزینه ۲** ← هنگامی که دوقلوها از یک سلول تخم منشأ می گیرند (مونوزیگوت)، دوقلوهای همسان نامیده میشوند. آنها از باروری یک تخمک با یک اسپرم حاصل میشوند. برخی اوقات سلول تخم قبل از روز پانزدهم، به دو سلول همسان تقسیم میشود. در صورتی که این تقسیم به صورت کامل صورت نگیرد، دوقلوهای به هم چسبیده (سیامی) به وجود می آیند. ساک حاملگی یا جفت ممکن است بین قل ها مشترک یا مجزا باشد. این دوقلو ها اغلب جنسیت یکسان دارند و بسیار به هم شبیه هستند.

۱۹- گزینه درست در مورد زایمان دیررس کدام است؟

(۱) حاملگی که دو هفته قبل از تاریخ EDD رخ دهد.

(۲) حاملگی که دو هفته پس از تاریخ EDD رخ دهد.

(۳) در هفته ۴۲ حاملگی رخ دهد.

(۴) گزینه های ۲ و ۳

◀ **ه: گزینه ۳** ← تمام زایمان ها، دارای یک دوره ی کامل (۴۰ هفته ای) نیستند. در صورتی که بارداری قبل از هفته ی ۲۰ حاملگی خاتمه یابد، سقط نامیده میشود (افراد غیر حرفه ای به آن انداختن بچه میگویند). حاملگی که پس از هفته ی ۲۰ حاملگی خاتمه یابد و قبل از کامل شدن دوره ی بارداری باشد، زایمان زودرس (پره ماچور) نامیده میشود. حاملگی که دو هفته پس از تاریخ EDD یا در هفته ی ۴۲ حاملگی رخ دهد، زایمان دیررس نامیده میشود.

۲۰- جسم زرد در دوران بارداری از خود چه هورمونی ترشح می کند؟

(۱) پرولاکتین (۲) استروژن (۳) ریلکسین (۴) پروژسترون

◀ **ه: گزینه ۳** ← در طی بارداری روند رشد و بلوغ فولیکولها متوقف میشود و تخمک گذاری انجام نمیشود. جسم زرد باقی می ماند و تقریباً در ده هفته ی اول بارداری، در جهت حفظ حاملگی استروژن و پروژسترون تولید میکند تا در این مدت جفت رشد نموده و بتواند به میزان کافی هورمون تولید کند. هم چنین جسم زرد موجود، در طی بارداری از خود هورمون ریلکسین ترشح میکند. اعتقاد بر این است که ریلکسین موجب نرم شدن سمفیز پوبیس و دیگر مفاصل لگن شده و سرویکس را نرم و مناسب نگه داشته و برای زایمان آماده می سازد.

۲۱- از علائم مسمومیت با آب چیست؟

(۱) بدن درد (۲) سرگیجه (۳) سردرد (۴) بی قراری