

• بخش پنجم: سوالات آزمون استخدامی مربی بهورزی فوق دیپلم و لیسانس سال ۱۳۹۳

۱- احساسات آدمی مانند خشم و نفرت و ... در کدام یک از قسمت های مغز تنظیم می شود؟

(۱) قسمت فوقانی (۲) قسمت تحتانی (۳) قسمت مرکزی (۴) هیچکدام

ه: گزینه ۳

۲- مهمترین علائم و نشانه های بیماری های شدید روانی (سایکوزها) کدام است؟

(۱) بیمار نسبت به بیماری خود آگاهی داشته و برای درمان آن اقدام می کند.

(۲) گفتار و رفتار فرد عجیب و غریب می شود.

(۳) فرد دچار تشنج می شود.

(۴) هیچکدام

ه: گزینه ۲

۳- زمان مصرف داروهای ضد صر چقدر است؟

(۱) ۲ سال (۲) ۱ سال (۳) ۳ تا ۴ سال (۴) ۴ سال

ه: گزینه ۳

۴- شب ادراری معمولا از چه سنی ر می دهد؟

(۱) بعد از ۲ سالگی (۲) بعد از ۳ سالگی (۳) بعد از ۴ سالگی (۴) بعد از ۵ سالگی

ه: گزینه ۳

۵- کدام یک از داروهای زیر جهت درمان صر

(۱) فنوباربیتال (۲) فلوکستین (۳) آلپرازولام (۴) ریتالین

ه: گزینه ۱

۶- میزان کلر برای ضد عفونی هر متر مکعب آب چند گرم می باشد؟

(۱) ۳- گرم (۲) ۸-۲ گرم (۳) ۳-۸ گرم (۴) ۲-۳ گرم

ه: گزینه ۱

۷- روش سالمسازی پنیر تازه چگونه است؟

(۱) محلول آب نمک با غلظت ۱۳ تا ۱۷ درصد و حداقل به مدت ۲ ماه داخل آن نگهداری شود .

(۲) هشت قاشق غذا خوری سرپر نمک در یک لیتر آب حل نموده و حداقل به مدت ۲ ماه داخل آن نگهداری شود

- (۳) ۱۲۰ گرم نمک را در یک لیتر آب حل نموده و حداقل به مدت ۳ ماه داخل آن نگهداری می شود
- (۴) محلول آب نمک با غلظت ۱۰ تا ۱ درصد و حداقل به مدت ۲ ماه داخل آن نگهداری می شود

ه: گزینه ۱

- ۸- برای گندزدایی دیوار آشپزخانه و مستراح هر ۱ ماه یک بار از محلول هالامید استفاده می شود.
- (۱) ۱/ در هزار
- (۲) ۱ گرم یا یک قاشق غذا خوری در ۱۰ لیتر آب
- (۳) ۱۰ گرم
- (۴) مورد ۱ و ۲

ه: گزینه ۴

- ۹- کدام روش تهیه شیر آهک صحیح است؟
- (۱) وقتی با ۸ تا ۱۰ برابر وزن خودش با آب مخلوط شود
- (۲) زمانیکه با برابر حجم خودش با آب مخلوط شود
- (۳) به هر اندازه از آهک با آب ترکیب شود
- (۴) موارد ۱ و ۲ صحیح است

ه: گزینه ۴

- ۱۰- برای از بین بردن میکروب سل و تب مالت احتمالی موجود در شیر جوشاندن آن بمدت بعد از نقطه جوش الزامی است .
- (۱) دقیقه
- (۲) ۱ دقیقه
- (۳) ۱ دقیقه
- (۴) ۲۰ دقیقه

ه: گزینه ۲

- ۱۱- منظور از مرده زایی چیست؟
- (۱) کلیه کودکانی که بدون هیچگونه علائم حیاتی به دنیا می آیند.
- (۲) کلیه کودکانی که بعد از هفته ۲۲ حاملگی بدون هیچگونه علائم حیاتی به دنیا می آیند
- (۳) کلیه کودکان به دنیا آمده زیر سن ۲۰ هفتگی
- (۴) کلیه کودکانی که با وزن ۰۰ گرم و کمتر بدون هیچگونه علائم حیاتی به دنیا می آیند.

ه: گزینه ۲

- ۱۲- تعریف میزان خام تولد کدام است؟
- (۱) تعداد موالید زنده در یک فاصله زمانی معین / تعداد تولد در همان فاصله زمانی معین $\times 1000$
- (۲) تعداد موالید زنده یکسال در هرگروه سنی / جمعیت زنان همان گروه سنی در همان سال $\times 1000$
- (۳) تعداد موالید زنده در یک سال / تعداد جمعیت در وسط همان سال $\times 1000$

۴) تعداد زایمان های انجام شده در بیمارستان / کل زایمانهای انجام شده $\times 1000$

ه: گزینه ۳

۱۳- میزان مرگ کودکان کمتر از سال....؟

۱) تعداد مرگ کودکان کمتر از سال / جمعیت کل $\times 1000$

۲) تعداد مرگ کودکان کمتر از سال / موالید زنده $\times 1000$

۳) تعداد مرگ کودکان کمتر از سال / تعداد کل زنان در سنین باروری $\times 1000$

۴) تعداد مرگ کودکان کمتر از سال / تعداد کل زایمانها $\times 1000$

ه: گزینه ۲

۱- در روستایی در ماه تیر نفر و تا تاریخ ۲۰ مرداد ۳ نفر بدنیا آمده اند امروز ۲۱ / میباشاد باید در جداول زی حیاتی چه ارقامی بت شده باشد؟

۱) در جدول زایمان و موالید در قسمت بالای زیج حیاتی عدد ۸ و در گردونه وسط عدد

۲) در جدول زایمان و موالید در قسمت بالای زیج حیاتی عدد و در گردونه وسط عدد

۳) در جدول زایمان و موالید در قسمت بالای زیج حیاتی عدد ۸ و در گردونه وسط عدد ۸

۴) در جدول زایمان و موالید در قسمت بالای زیج حیاتی عدد و در گردونه وسط عدد ۸

ه: گزینه ۱

۱- در صورتی که مادر ۲۸ ساله ای دوقلو زاییده و یک قل پسر آن در منزل مرده بدنیا آمده و قل دوم دختر زنده در بیمارستان بدنیا آمده است بت اطلاعات در زی به چه صورت است :

۱) در زایمانها ، قسمت مرده بدنیا آمده پسر یک نفر ، زنده بدنیا آمده دختر یک نفر ، سن مادر ۲۹- ۲ دو نفر، شرایط زایمان بیمارستان دو نفر

۲) در زایمانها ، قسمت مرده بدنیا آمده دختر یک نفر ، زنده بدنیا آمده پسر یک نفر ، سن مادر ۲۹- ۲ یک نفر، شرایط زایمان بیمارستان یک نفر

۳) در زایمانها ، قسمت مرده بدنیا آمده پسر یک نفر ، زنده بدنیا آمده دختر یک نفر ، سن مادر ۲۹- ۲ دو نفر، شرایط زایمان بیمارستان یک نفر

۴) در زایمانها ، قسمت مرده بدنیا آمده پسر یک نفر ، زنده بدنیا آمده دختر یک نفر ، سن مادر ۲۹- ۲ یک نفر، شرایط زایمان بیمارستان یک نفر

ه: گزینه

۱- کدامیک از عوامل داخل دهانی بوی بد دهان می باشد .

۱) اشکال در ترشح بزاق و یا قطع ترشح بزاق ۲) سینوزیت

ه: گزینه ۱

۱۷- کدام گزینه در زمینه استفاده از مسواک انگشتی صحیح است؟

- (۱) مسوا انگشتی از زمان تولد تا سن ۳ سالگی قابل استفاده می باشد.
- (۲) مسوا انگشتی برای مدت ۲ تا ۳ ماه قابل استفاده بوده و بعد از آن باید تعوی گردد.
- (۳) مسوا انگشتی نیازی به تمیز کردن مانند مسوا بزرگسالان ندارد .
- (نباید مسوا انگشتی را روی ناحیه ای که دندان در حال رویش است استفاده کرد.

ه: گزینه ۱

۱۸- در خصو ل ه و بیماری ل ه کدام عبارت غلط است؟

- (۱) لته سالم دارای رنگ صورتی و قوام سخت و محکم است
- (۲) شکل لته از شکل دندان ها و طرز قرار گرفتن دندانها تبعیت می کند
- (۳) بیماری لته معمولا با درد همراه نمی باشد و روندی شدید دارد
- (در بیماری لته فرد به علت لته پرخون و ملتهب با مسوا زدن دچار خونریزی می شود

ه: گزینه ۳

۱۹- درخصو عوامل مو ر بر پوسیدگی زایی مواد غذایی کدام عبارت نادرست است؟

- (۱) غذاهایی که قدرت چسبندگی بیشتری بر سطح دندان ها دارند میزان پوسیدگی زایی آنها بیشتر خواهد بود. (۲) هر چقدر تعداد دفعات مصرف مواد غذایی بیشتر شود میزان پوسیدگی زایی آن بیشتر می شود.
- (۳) مصرف نوشابه ها به همراه مواد غذایی دیگر باعث می شود تولید اسید کمتر شود .
- (مواد قندی را به کلی از غذاهای روزانه نمی توان خارج کنیم.

ه: گزینه ۳

۲۰- در طریقه استفاده از مسواک و نخ دندان کدام عبارت غلط است ؟

- (۱) برای سطوح خارجی دندانهای جلو ، مسوا باید به صورت عمود بر سطح خارجی دندانها قرار گیرد و با حرکات بالا پایین این سطوح تمیز شود
- (۲) پس از حرکت لرزشی در محل بین دندان و لته باید با حرکت م دست ، موهای مسوا روی سطح دندان از سمت لته به طرف سطح چونده چرخانده شود
- (۳) نخ دندان باید با حرکتی شبیه اره کشیدن به آرامی به فضای بین دندانها وارد شود .
- (۴) در هر بار استفاده حدود ۳۰ تا سانتی متر از نخ دندان استفاده می شود .

ه: گزینه ۱

۲۱- شیر خوار بیمار ۲ ماهه تا ساله باید فوراً "برگردد اگر :

(۱) قادر به نوشیدن نباشد ، مری تر شود ، تب کردن

(۲) کودکی که پنومونی ندارد باید برگردد اگر : تنفس تند یا مشکل دار شود .

(۳) کود دارای اسهال باید برگردد اگر : خون در مدفوع باشد یا کم بنوشد .

(۴) همه موارد صحیح است

ه: گزینه ۴

۲۲- حداکثر زمان گزارش تلفنی مر کودک ۱ تا ۹ ماهه از مرکز بهداشتی درمانی به ساتاد بهداشت خانواده؟

(۱) ۱۲ ساعت (۲) ۲ ساعت (۳) ۸ ساعت (۴) ۷۲ ساعت

ه: گزینه ۲

۲۳- کدام یک از جملات زیر صحیح نیست

(۱) روی سطح سوختگی یخ گذاشته نشود.

(۲) تاولهای ناشی از سوختگی را نترکانید.

(۳) روی محل گزیدگی را برش ندهید و با دهان زهر را مکش نکنید.

(۴) از شربت اپیکا، به عنوان داروی تحریک کننده استفراغ برای کودکان زیر ماه می توان استفاده نمود.

ه: گزینه ۵

۲- دختری ۳ ساله با سوختگی اندام تناسلی به مرکز بهداشتی درمانی آورده شده اسات . در کدام طبقه بندی قرار می گیرد

(۱) سوختگی خفیف (۲) سوختگی متوسط (۳) سوختگی شدید (۴) هی کدام

ه: گزینه ۳

۲- کدام گزینه علامت خطر فوری در یک کودک مصدوم می باشد

(۱) انسداد تنفسی (۲) سیانوز مرکزی

(۳) علائم شو - کما - تشنج (۴) تمام موارد

ه: گزینه ۵

۲- اگر خانمی با مصرف لوونورجسترویل دچار قاعدگی نشود ، چه زمانی باید جهاات بررسای حاملگی به مرکز ارجا شود

(۱) نیاز به بررسی ندارد و با مصرف لوونورجسترویل احتمال دارد قاعدگی اتفاق نیفتد . (۲) تأخیر

بیش از ۱ روز از زمان قاعدگی بعدی (۳) تأخیر بیش از ۱۴ روز از زمان قاعدگی بعدی

(تأخیر بیش از ۱ روز از زمان قاعدگی بعدی

ه: گزینه ۲

- ۲۷- مریم هر شب راس ساعت ۹ قر شیردهی را می خورد او ساعت ۲ شب برای شایر دادن به پسر ماهه اش بیدار می شود و یادش می آید که قر خود را نخورده اسات اقدام مناسب برای او چیست
- (۱) همان لحظه قرص را بخورد و قرص بعدی را در زمان معین میل نماید.
- (۲) بهتر است تا صبح صبر کند و سپس قرص فراموش شده را بخورد و تا آخر بسته از روش کمکی استفاده نماید (۳) همان لحظه قرص را بخورد و قرص بعدی را در زمان معین میل نماید و تا دو روز از روش کمکی استفاده کند.
- (۴) مصرف قرص را قطع کرده و تا قاعدگی بعدی صبر کند و مجددا مصرف قرص را شروع نماید

ه: گزینه ۳

- ۲۸- کدامیک درباره بارداری های متوالی با فاصله ی سنی کمتر از ۲ سال دیده می شود
- (۱) اختلال در شیردهی به نوزاد اول
- (۲) ضعف سیستم ایمنی در نوزاد اول
- (۳) افزایش احتمال بروز بیماری عفونی در نوزاد اول
- () همه موارد

ه: گزینه

- ۲۹- بهترین سن برای بچه دار شدن خانمها کدام یک از موارد زیر است
- (۱) ۲۰ تا ۳۰ سال (۲) ۱۸ تا ۰ سال (۳) ۱۰ تا ۰ سال (۱۰ تا ۳ سال

ه: گزینه ۱

- ۳۰- جهت درمان حالت تهو همراه با مصرف قر چه باید کرد
- (۱) کاهش مصرف مایعات و استفاده از میوه و سبزی
- (۲) مصرف داروی ضد حالت تهوع برای یکسال
- (۳) افزایش مصرف مایعات و استفاده از میوه و سبزی
- (۴) هیچکدام

ه: گزینه ۳

- ۳۱- کدام گزینه صحیح می باشد
- (۱) زمان شروع قطره AD یا مولتی ویتامین از ۳ تا روزگی نوزاد می باشد.
- (۲) تاریخ تولد کودکی ۲۷/۰۸/۹۲ است. مادرش او را در تاریخ ۹۳/۱۰/۱ برای دریافت مراقبت به پایگاه بهداشتی آورده است. سن دقیق کود ۰۱/۰۱/۱۸ می باشد.
- (۳) توزیع مسوا انگشتی برای کلیه کودکان ماهه یا ۱۲ ماهه یا ۱۸ ماهه انجام می گردد.